



Czy nie jesteś nosicielem CMV?

CMV jest wirusem, który rozprzestrzenia się przez ślinę, śluz i mocz – przez obecność kilku lub brak symptomów często nie jest wykrywany. Zdrowe niemowlęta i dzieci często zarażają się wirusem CMV od swoich rówieśników i przekazują go swojej ciężarnej matce.

Krew z ujemnym wynikiem na CMV jest zwykle bardzo potrzebna, ponieważ jest stosowana w transfuzjach dla noworodków („krew niemowląt”) oraz innych pacjentów, u których CMV może powodować poważne komplikacje zdrowotne.

Jeśli nie jesteś nosicielem CMV, musisz podjąć dodatkowe środki higieniczne podczas ciąży, aby chronić płód przed wrodzonym CMV. Do zakażenia dochodzi, gdy kobieta w ciąży jest narażona na działanie wirusa CMV i wirus ten przechodzi z kobiety na jej nienarodzone dziecko, co może doprowadzić do wad wrodzonych i innych poważnych zaburzeń rozwoju.

Wskazówki dotyczące tego, jak chronić siebie i swoje nienarodzone dziecko przed CMV:

- Unikaj kontaktu ze śliną, gdy całujesz małe dzieci. Na przykład, możesz pocałować je w czoło lub policzek, zamiast w usta.
- Nie wkładaj do buzi rzeczy, które były w ustach dziecka, w tym jedzenia, kubków, sztućców i smoczków.
- Myj ręce często, a szczególnie po zmianie pieluchy lub wytarciu nosa lub ust dziecka.

Dowiedz się więcej na
www.NationalCMV.org

