

معلومات ونصائح للحوامل

تعرفي على كيفية حماية جنينك من الفيروس المضخم للخلايا (CMV) المسبب الفيروسي الرئيسي للعيوب الخلقية وإعاقات النمو التي من بينها فقدان السمع والبصر والإصابة بالشلل الدماغي.

الفيروس المضخم للخلايا (CMV) غالبًا ما يكون عديم الأعراض وينتشر من خلال اللعاب والمخاط والبول. فقد يصاب الأصحاء من الرضع والأطفال الصغار بالفيروس المضخم للخلايا من أقرانهم وينقلونه إلى أمهاتهم الحوامل.

بعض النصائح لحماية نفسك وجنينك من الفيروس المضخم للخلايا:

- تجنبي ملامسة اللعاب عند تقبيل الأطفال.
- على سبيل المثال، قبلي جبهة الطفل أو خده بدلا من الشفاه.
- لا تضعي في فمك أي شيء كان للتو في فم الطفل، مثل الطعام والأكواب والشوكات والملاعق واللهايات.
- اغسلي يديك بعد مسح أنف الطفل أو فمه أو تغيير الحفاضات.

للمزيد من المعلومات تفضلي بزيارة www.NationalCMV.org

