



# Профилактика ЦМВ

## Информационные ресурсы:



5 простых советов



Меры предосторожности для тех, кто совершает уход

- Цитомегаловирус (ЦМВ) — это род вирусов из семейства герпесвирусов. Люди часто вступают в контакт с этим вирусом, и обычно он не представляет опасности.
- Для большинства людей ЦМВ-инфекция не является серьезной проблемой, угрожающей здоровью. Тем не менее определенные группы людей подвержены высокому риску развития тяжелых осложнений от ЦМВ-инфекции. К этим группам относятся младенцы, инфицированные внутриутробно, младенцы с очень низкой массой тела при рождении и недоношенные младенцы, а также люди с ослабленной иммунной системой.
- Доказано, что ЦМВ распространяется среди совместно проживающих людей и детей младшего возраста в детских садах.
- Контакт со слюной или мочой маленьких детей является причиной заражения ЦМВ среди беременных женщин, особенно матерей, работников детских садов, воспитателей дошкольных учреждений, терапевтов и медсестер.
- Беременным или планирующим забеременеть женщинам, имеющим тесный контакт с маленькими детьми, следует избегать контакта с их слюной, мочой и кровью, чтобы предотвратить наследственный ЦМВ.
- Для минимизации риска заражения работникам детских учреждений следует относиться ко всем биологическим жидкостям как к заразным, а также не делиться пищей, напитками и посудой с маленькими детьми.
- Снизить риск заражения ЦМВ можно, уменьшив контакт со слюной и мочой младенцев и детей младшего возраста. В слюне и моче детей с ЦМВ отмечается повышенное содержание вируса.
- Регулярное мытье рук является общепринятой рекомендацией для уменьшения распространения инфекций и может снизить риск заражения ЦМВ. Обязательно мойте руки после смены подгузников, кормления ребенка, вытирания носа или рта ребенка, обращения с детской игрушкой.
- Исключение из детского сада, дошкольного учреждения, школы или работы из-за ЦМВ не обязательно.
- Если у вас есть беременные или планирующие беременность коллеги, посоветуйте им обсудить потенциальные риски ЦМВ с их лечащим врачом.