



Ngăn Ngừa CMV

Tài Nguyên:



[5 mẹo đơn giản](#)



[Biện pháp phòng ngừa cho người chăm sóc](#)

- Cytomegalovirus (sy-toe·MEG·a·low·vy·rus), hoặc CMV, là một loại vi rút herpes. Tiếp xúc với CMV là một trường hợp phổ biến và thường vô hại đối với con người nói chung.
- Đối với hầu hết mọi người, nhiễm CMV không phải là một vấn đề sức khỏe nghiêm trọng. Tuy nhiên, một số nhóm có nguy cơ cao bị biến chứng nghiêm trọng do nhiễm CMV: Những nhóm này bao gồm trẻ sơ sinh bị nhiễm trong tử cung, trẻ sơ sinh rất nhẹ cân và trẻ sinh non và những người có hệ thống miễn dịch bị tổn thương.
- CMV đã được chứng minh là lây lan giữa các thành viên trong gia đình và trẻ nhỏ ở các trung tâm chăm sóc ban ngày.
- Tiếp xúc với nước bọt hoặc nước tiểu của trẻ nhỏ là nguyên nhân lây nhiễm CMV ở phụ nữ mang thai, đặc biệt là các bà mẹ, nhân viên nhà trẻ, giáo viên mầm non, bác sĩ trị liệu và y tá.
- Phụ nữ có thai, hoặc dự định có thai, tiếp xúc gần với trẻ nhỏ cần tránh tiếp xúc với nước bọt, nước tiểu, máu để phòng CMV bẩm sinh.
- Để giảm thiểu nguy cơ nhiễm trùng, nhân viên chăm sóc trẻ em nên coi tất cả các chất dịch cơ thể như thể chúng có khả năng lây nhiễm và tránh dùng chung đồ ăn, thức uống hoặc đồ dùng với trẻ nhỏ.
- Quý vị có thể giảm nguy cơ nhiễm CMV bằng cách giảm tiếp xúc với nước bọt và nước tiểu của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Nước bọt và nước tiểu của trẻ nhiễm CMV có lượng vi-rút cao.
- Rửa tay thường xuyên là một bước thường được khuyến nghị để giảm lây lan của bệnh nhiễm trùng và có thể làm giảm phơi nhiễm với CMV. Đảm bảo rửa tay sau khi: thay tã, cho trẻ ăn, lau mũi hoặc miệng cho trẻ, cầm đồ chơi của trẻ.
- Không cần thiết phải ngừng chăm sóc trẻ em, không đến trường mầm non, trường học hoặc nơi làm việc vì CMV.
- Cần nhắc khuyến khích đồng nghiệp đang mang thai hoặc dự định có thai thảo luận về các rủi ro CMV tiềm ẩn với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ.