

هل يجب عليك عزل الطفل المولود بالفيروس المضخم للخلايا؟

معظم الأطفال المولودين بالفيروس المضخم للخلايا (CMV) يتكاثر أو يطلق الفيروس في سوائل أجسامهم طوال سنوات الحبو وسنوات ما قبل المدرسة. ومع ذلك يعتبر الفيروس المضخم للخلايا فيروساً شائعاً في مرحلة الطفولة ويؤثر على ٧٠ بالمائة من الأطفال الأصحاء بين عمر سنة وثلاث سنوات.

يجب ألا تشتت مراكز الرعاية النهارية والروضات والمدارس والمعالجين والكنائس وأعضاء الجمعيات المحلية فحص الطفل من حيث تكاثر الفيروس المضخم للخلايا. فوفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) لا يوصى بفحص الأطفال بحثاً عن عدوى الفيروس المضخم للخلايا ولا ينبغي استبعاد الأطفال المصابين من المدرسة أو غيرها من الأماكن. حيث أن الأطفال المولودين بالفيروس المضخم للخلايا الخلقي لا يشكلون أي تهديد لأقرانهم ولا يشكلون تهديداً للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بهذا الفيروس (أي الحوامل) أكثر من أي طفل آخر.

نصائح لحماية نفسك من الفيروس المضخم للخلايا والفيروسات الشائعة الأخرى:

- تجنبي ملامسة اللعب عند تقبيل الأطفال الصغار. على سبيل المثال، قبلي جبهة الطفل أو خده بدلا من الشفاه.
- لا تضعي في فمك أي شيء كان للتو في فم الطفل، مثل الطعام والأكواب والشوكات والملاعق واللهايات.
- اغسلي يديك بعد مسح أنف الطفل أو فمه أو تغيير الحفاضات.
-

للمزيد من المعلومات تفضلي بزيارة www.NationalCMV.org