



SIND SIE SCHWANGER?

Erfahren Sie, wie Sie Ihr ungeborenes Baby vor dem Cytomegalovirus schützen können. Es handelt sich um die führende virale Ursache von Geburtsfehlern und Entwicklungsstörungen wie Hörverlust, Sehverlust und Zerebralparese.

Das Cytomegalovirus verläuft oft symptomfrei und wird über Speichel, Schleim und Urin übertragen. Gesunde Babys und Kleinkinder können sich von Gleichaltrigen anstecken und es an ihre schwangere Mutter übertragen.

Wie Sie sich und Ihr ungeborenes Baby vor dem Cytomegalovirus schützen können:

- Wenn Sie ein Kleinkind küssen, vermeiden Sie, mit Speichel in Berührung zu kommen.
- Küssen Sie es beispielsweise auf die Stirn oder die Wange, anstatt auf den Mund.
- Nehmen Sie keine Dinge in den Mund, die zuvor noch ein Kind im Mund hatte, wie z.B. Nahrungsmittel, Becher, Gabeln, Löffel oder Schnuller.
- Waschen Sie sich die Hände, nachdem Sie einem Kind Nase oder Mund geputzt oder Windeln gewechselt haben.

Erfahren Sie mehr unter
www.NationalCMV.org

