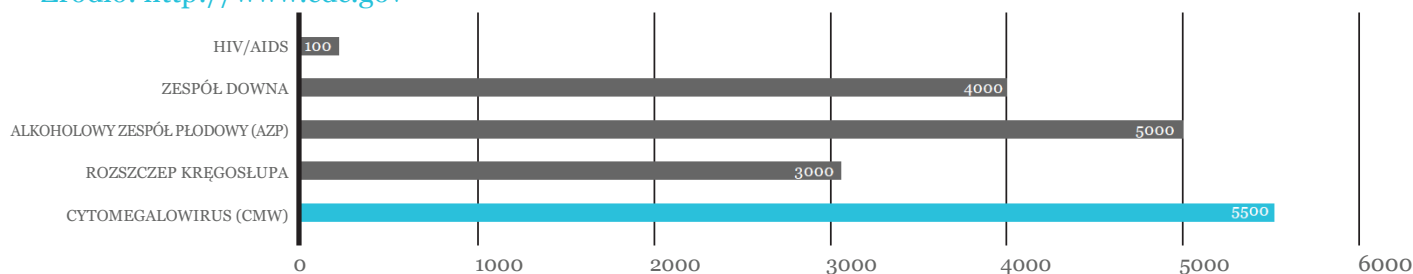


Badanie przeprowadzone przez Centra Kontroli i Prewencji Chorób (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) w 2016 r. wykazało, że tylko 9% kobiet słyszało o CMV (cytomegalowirusie), a bardzo niewiele wiedziało o środkach zapobiegawczych przeciwko temu wirusowi. Amerykańskie kolegium położników i ginekologów (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) i CDC zaleciły, aby pracownicy oddziałów położnictwa i ginekologii udzielały kobietom porad na temat podstawowych środków zapobiegawczych mających na celu ochronę przed zakażeniem CMV, ale tylko 44% pracowników tych oddziałów zgłosiło, że udziela swoim pacjentkom porad w zakresie zapobiegania CMV, zgodnie z wynikami badania z 2007 roku.

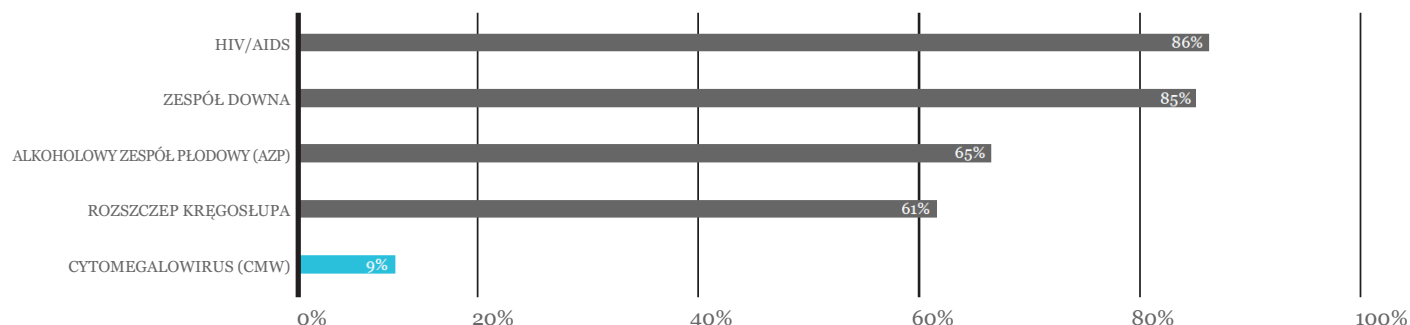
## DZIECI RODZONE LUB ROZWIJAJĄCE SIĘ Z DŁUGOTRWAŁYMI PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI KAŻDEGO ROKU W STANACH ZJEDNOCZONYCH

Źródło: <http://www.cdc.gov>



## ŚWIADOMOŚĆ KOBIEC W ZAKRESIE CHOROÓB DOTYKAJĄCYCH DZIECI

Źródło: <http://www.cdc.gov>



## ZAPOBIEGANIE CMV WŚRÓD KOBIEC W CIĄŻY

CMV jest wirusem, który bardzo często występuje u małych dzieci. Według szacunków, nawet 70% zdrowych dzieci w wieku od 1 do 3 lat może mieć CMV.

Proste kroki zapobiegające narażeniu na kontakt ze śliną i moczem, które mogą zawierać CMV:

- Często myj ręce wodą z mydłem przez 15-20 sekund, zwłaszcza po zmianie pieluszek, karmieniu, wycieraniu nosa lub śliny małego dziecka oraz dotykaniu jego zabawek.
- Nie dziel się jedzeniem, napojami ani sztuczkami z małymi dziećmi.
- Nie wkładaj smoczka do swoich ust.
- Nie dziel się szczoteczką do zębów z małym dzieckiem.
- Unikaj kontaktu ze śliną, gdy całujesz dziecko.
- Czyść zabawki, blaty i inne powierzchnie, które mają kontakt z moczem lub śliną dzieci.

Dzięki wysiłkom National CMV w zakresie edukacji na temat znaczenia profilaktyki CMV, skierowanych do organów ustawodawczych i regulacyjnych, Senat Stanów Zjednoczonych przyjął przepisy zalecające „podjęcie większych wysiłków w celu udzielenia porad kobietom w wieku rozrodczym na temat wpływu, jaki ten wirus może mieć na ich dzieci”. Senat Stanów Zjednoczonych wyznaczył czerwiec jako „Narodowy Miesiąc Świadomości Cytomegalowirusa” zarówno w 2011 jak i 2012 roku.

