



# Польза музыки

## Источники:



Влияние ранней грамотности и совместного внимания

(ссылка только на английском языке)



Влияние танцев

(ссылка только на английском языке)



Музыкальное образование для глухих/слабослышащих детей

(ссылка только на английском языке)



Создание дома разнообразной музыкальной среды

- Прослушивание музыки приносит пользу глухим и слабослышащим детям, поскольку музыка позволяет обоим полушариям мозга работать вместе, что улучшает познавательные способности, социально-эмоциональное обучение, чувство равновесия, координацию, навыки слушания, языковые навыки и грамотность. Музыка также может оказывать успокаивающее и утешающее воздействие.
- Разные тона и инструменты в музыке могут быть связаны с разными эмоциями и чувствами. Благодаря музыке ребенок может научиться лучше различать свои чувства.
- Музыка помогает научиться активному восприятию за счет прослушивания голосов разной интенсивности. Она развивает у детей навыки слушания, побуждая их повторять услышанные звуки.
- Пение и повторение слов во время исполнения песни улучшает четкость речи.
- Повторение во время исполнения песни помогает детям изучать структуру и последовательность слов в песне, что развивает навыки использования языка и грамотность.
- Младенцам и маленьким детям необходимо создавать условия, в которых они могут воспринимать музыку через визуальные образы и прикосновения.
  - Например, ребенок может лечь на грудь родителя и почувствовать ритм музыки через вибрации.
  - Ритмичное покачивание под музыку обеспечивает тактильную связь.
- Инструментальные уроки дают детям возможность воспринимать музыку через звуки и/или прикосновения. Чтобы сделать музыку более доступной для детей, можно использовать цифровые тюнеры и метрономы.
- Музыка можно использовать в перерывах между визитами к врачу или сеансами терапии, одновременно создавая среду для общения в семье.
- Вот несколько советов, которые помогут получить максимальную пользу от занятий музыкой:
  - Уберите шум и отвлекающие факторы
  - Используйте медленный темп музыки
  - Расположитесь рядом, чтобы ребенок мог видеть ваше лицо
  - Выработайте привычку и слушайте музыку ежедневно
  - Повторение, повторение и еще раз повторение!
- Начните с музыкальной классики, такой как «You Are My Sunshine» и «Twinkle, Twinkle Little Star».
- Такие песни, как «Head, Shoulders, Knees and Toes» или «Wheels on the Bus», помогают развить пассивный и активный словарный запас.

12.2023 Music Russian