



임신하셨나요?

청력 손실, 시력 손실, 뇌성 마비 등 선천적 결손증과 발달 장애에 주로 영향을 주는 바이러스성 요인인 거대세포바이러스(이하 CMV)로부터 태아를 보호하는 방법을 알아두세요.

CMV는 타액, 점액 및 소변을 통해 전파되며 대체로 증상을 나타내지 않는 바이러스입니다. 건강한 아기, 유아 및 어린이는 또래로부터 CMV에 감염되어 임신 중인 어머니에게 전파할 수 있습니다.

CMV로부터 귀하와 태아를 보호하기 위한 팁:

- 어린이에게 입맞춤을 할 때 서로 침이 닿지 않게 유의하세요.
- 예를 들어, 입술 대신 이마나 뺨에 입을 맞추는 것을 권합니다.
- 음식, 컵, 포크 또는 숟가락, 노리개 젓꼭지 등 어린이의 입에 들어갔던 물건을 입에 바로 넣지 마세요.
- 아이의 코나 입을 닦거나 기저귀를 간 뒤에는 반드시 손을 씻으세요.

더 자세한 내용은
www.NationalCMV.org에서
찾아보실 수 있습니다.

