

# فوائد الموسيقى

## المصادر:



قوة تعلم المهارات  
التعليمية المبكرة  
والانتباه المشترك

(الرابط باللغة الإنجليزية فقط)



قوة الرقص

(الرابط باللغة الإنجليزية فقط)



تعليم الموسيقى  
للأطفال الصم  
وضعاف السمع

(الرابط باللغة الإنجليزية فقط)



تهيئة بيئة غنية  
بالموسيقى في  
المنزل

- يستفيد الأطفال الصم وضعاف السمع (d/hh) من الموسيقى لأن الموسيقى تمكّن كلا جانبي المخ من العمل معًا، ما يحسّن الإدراك، والتعلم الاجتماعي الوجداني، والتوازن، والتناسق، والاستماع، والمهارات اللغوية، والمهارات المعرفية. كما أن الموسيقى مريحة ومهدئة للنفس.
- ترتبط النغمات والآلات الموسيقية المختلفة بالعواطف أو المشاعر أو بكليهما.
- فالموسيقى قد تساعد الطفل على إدراك مشاعره بطريقة أفضل.
- تساعد الموسيقى الأطفال على اكتساب مهارة الاستماع الفعال في أثناء سماعهم لمستويات صوتية مختلفة. فالموسيقى تنشط مهارات الاستماع لدى الطفل من خلال تكرار الأصوات التي يسمعونها.
- الغناء والإنشاد أثناء تشغيل الأغاني يساعد في تنمية مهارة وضوح الكلام.
- كما أن التكرار أثناء تشغيل الأغاني يساعد الطفل على تعلم بنية الأغنية وتسلسلها، ما يكسبه المهارات المستخدمة في اللغة وتعلم القراءة والكتابة.
- فينبغي السماح للرضع والأطفال الصغار بسماع الموسيقى من خلال الوسائل البصرية واللمس.
  - على سبيل المثال، يمكن إراحة الطفل على صدر أمه أو أبيه ويشعر بالإيقاع عن طريق الذبذبات.
  - الأرجحة أو الهددة الإيقاعية على الموسيقى تمنح تواصلًا حسيًا.
- الدروس الموسيقية تمنح الأطفال فرصة لتجربة الموسيقى من خلال الصوت أو اللمس أو كليهما. ويمكن استخدام الموالات والبندولات الرقمية لتسهيل ممارسة وسماع الموسيقى.
- يمكن سماع الموسيقى على سبيل الاستراحة من مواعيد الكشف الطبي والعلاج للراحة وفي الوقت نفسه منح الأسرة تجربة ترابط أسري خاصة.
- وفيما يلي الإرشادات والبرامج التي يمكن استخدامها لتعليم الموسيقى:
  - الإيقاع بطبيًا.
  - ثبت روتينًا يوميًا للموسيقى وكرر، وكرر، وكرر.
  - كن قريبًا من طفلك حتى يستطيع رؤية وجهك.

- ابدأ بالمقطوعات الموسيقية الكلاسيكية مثل "You Are My Sunshine" و
- "Twinkle, Twinkle Little Star".
- وهناك أغان مثل "Head, Shoulders, Knees and Toes" و "Wheels on the Bus" تعلم الطفل المفردات الاستقبالية والتعبيرية.