



音乐的益处

资源：



早期识字和共同注意力

(仅提供英文链接)



舞蹈的力量

(仅提供英文链接)



耳聋/重听 (d/hh) 儿童的音乐教育

(仅提供英文链接)



在家中创建一个充满音乐的环境

- 耳聋/重听 (d/hh) 儿童可从音乐中受益，因为音乐能够让大脑的两侧协同工作，从而提高认知能力、社会情感学习、平衡、协调、听力、语言和读写技能。音乐也可以舒缓和安慰儿童的情绪。
- 音乐中不同的音调和乐器可以与情感或感觉联系起来。音乐可以帮助儿童更好地识别他们的感觉。
- 在听到不同的音量等级时，音乐帮助儿童学会成为积极的倾听者。通过让他们重复所听到的声音，增强他们的听力技巧。
- 在歌曲游戏中唱歌和吟诵有助于形成更清晰的口语能力。
- 歌曲播放中的重复内容帮助儿童学习歌曲结构和顺序，这有助于发展语言和读写能力。
- 应该让婴儿和幼儿通过视觉和触觉体验音乐。
 - 例如，孩子可以躺在父母的胸口，通过振动感受节奏。
 - 有节奏的摇摆或随着音乐摇摆提供了一种触觉联系。
- 乐器课程给孩子们提供了通过声音和/或触觉体验音乐的机会。可以使用数字调音器和节拍器使音乐更易于学习。
- 音乐可以在就医或治疗过程中提供一个休息的机会，同时给家庭带来特别的亲密体验。
- 为最大限度地丰富您的体验，建议您采用以下提示：
 - 减少噪音和干扰
 - 使用慢节奏
 - 贴近宝宝，让宝宝能看到您的脸
 - 设定每天的例行音乐
 - 重复、重复、再重复！
- 从经典音乐作品开始，比如《你是我的阳光》(You Are My Sunshine) 和《小星星》(Twinkle, Twinkle Little Star)。
- 像《头、肩膀、膝盖和脚趾》(Head, Shoulders, Knees and Toes) 或《公共汽车上的轮子》(Wheels on the Bus) 这样的歌曲，教授接受性和表达性词汇。

12.2023 Music Chinese