



Fostering Joy (Cultiver la joie)

Ressources:



[Bienvenue en Hollande](#)
([Poème d'un parent](#))



[Cultiver la joie](#)



[Comment trouver du bonheur dans les moments difficiles](#)



[Webinaire sur le fait de cultiver la joie](#)
([faites défiler jusqu'au bas de la page](#))

Fostering Joy est le fruit d'une collaboration entre deux organisations, The Institute et Hands & Voices (HV). Il s'agit d'un mouvement de professionnels et de parents. HV se concentre sur le soutien et la sensibilisation des parents concernant Fostering Joy, tandis que l'Institut fournit des informations et un soutien aux professionnels.

- Le mouvement Fostering Joy célèbre la magie d'élever des enfants sourds ou malentendants.
- La joie est un sentiment intense et temporaire d'émotion positive résultant d'une juste adéquation entre notre identité et le moment que nous vivons.
 - La joie est un sentiment intérieur. Le bonheur est une expression extérieure. La joie supporte les difficultés et les épreuves et se rattache au sens et à l'objectif. Une personne recherche le bonheur mais choisit la joie.
- La parentalité est un voyage. Lorsque notre parcours parental s'écarte de ce que nous attendions, il peut susciter des sentiments que nous n'avions pas prévu d'éprouver. Penser à ces sentiments et en parler est une façon saine d'accepter cette partie du voyage de votre famille.
 - Fostering Joy reconnaît qu'élever un enfant atteint de troubles de l'audition peut être difficile ; cependant, même au milieu de périodes difficiles, il est possible de trouver de la joie.
- La recherche montre que lorsque vous concentrez votre attention, vous « recâblez » votre cerveau. Lorsque vous créez délibérément des moments ou des habitudes où vous vous concentrez sur la joie, vous pouvez adopter des attitudes bienveillantes à l'égard de vous-même, des autres et des situations.
 - « *La joie que nous ressentons a peu à voir avec les circonstances de notre vie et tout à voir avec l'orientation de notre vie* » - Russell M. Nelson
- Apprécier les moments de joie avec votre enfant et souligner sa croissance remarquable à mesure qu'il apprend et développe de nouvelles compétences peuvent être des actes intentionnels pour favoriser la joie.
 - Se concentrer sur les moments de joie permet de mettre de côté les inquiétudes et de se concentrer sur les liens naturels et affectueux qui unissent les parents et les enfants.
- L'objectif de Fostering Joy est de créer et d'encourager des interactions affectueuses et positives dans les moments de la vie quotidienne. Des idées pour cultiver la joie :
 - trouvez chaque jour une raison d'être reconnaissant, partagez-la avec votre famille ou notez-la dans un journal.
 - Réservez du temps pour une activité que vous aimez et partagez-la avec votre enfant, comme la lecture, le jardinage, le sport ou une promenade.
 - Trouvez un compagnon de joie. Il s'agit d'une personne qui partagera votre habitude de la joie et qui vous encouragera les jours difficiles.
- Les revues HV Fostering Joy sont disponibles en anglais et en espagnol. Un journal pour enfants est également disponible. Le code QR de Fostering Joy vous permettra d'accéder à une page web où vous trouverez les revues et de plus amples informations.