



Les bienfaits de la musique

Ressources:



[Le pouvoir de l'alphabétisation précoce et de l'attention conjointe](#)
(lien uniquement en anglais)



[Pouvoir de la danse](#)
(lien uniquement en anglais)



[Éducation musicale pour les enfants atteints de troubles de l'audition](#)
(lien uniquement en anglais)



[Création d'un environnement riche en musique à la maison](#)

- Les enfants sourds/malentendants bénéficient de la musique parce qu'elle permet aux deux parties du cerveau de travailler ensemble, ce qui améliore la cognition, l'apprentissage socio-émotionnel, l'équilibre, la coordination, l'écoute, le langage et les capacités de lecture et d'écriture. La musique peut également être apaisante et réconfortante.
- Les différents sons et instruments de la musique peuvent être liés à des émotions et/ou des sentiments. La musique peut aider l'enfant à mieux identifier ses sentiments.
- La musique aide les enfants à apprendre à écouter activement tout en entendant différents niveaux de voix. Elle développe leurs capacités d'écoute en leur faisant répéter les sons qu'ils entendent.
- Chanter et fredonner pendant les jeux musicaux aide à développer une élocution plus claire.
- La répétition dans les jeux musicaux aide les enfants à apprendre la structure et la séquence des chansons, ce qui développe les compétences utilisées dans le langage et l'alphabétisation.
- Les bébés et les jeunes enfants doivent pouvoir découvrir la musique par l'image et le toucher.
 - Par exemple, un enfant peut s'allonger sur la poitrine de son parent et sentir le rythme grâce aux vibrations.
 - Le fait de se balancer ou de se bercer rythmiquement au son de la musique permet d'établir un lien tactile.
- Les cours d'instrument permettent aux enfants de découvrir la musique par le son et/ou le toucher. Les accordeurs numériques et les métronomes peuvent être utilisés pour rendre la musique plus accessible.
- La musique peut permettre de faire une pause dans les rendez-vous chez le médecin ou les thérapies, tout en donnant à la famille l'occasion de nouer des liens particuliers.
- Voici quelques conseils pour optimiser votre expérience :
 - Réduisez le bruit et les distractions
 - Utilisez un tempo lent
 - Restez près de votre bébé pour qu'il puisse voir votre visage
 - Établissez une routine musicale quotidienne
 - Répétez, répétez, répétez!
- Commencez par des classiques musicaux tels que « Les petits poissons dans l'eau » et « Brille brille petite étoile ».
- Des chansons telles que « Tête, épaules genoux et pieds » ou « Les roues de l'autobus » enseignent un vocabulaire réceptif et expressif.