



Korzyści płynące z muzyki

Zasoby:



[Moc wczesnej umiejętności czytania i pisania oraz wspólnej uwagi](#)
(link tylko w języku angielskim)



[Moc tańca](#)
(link tylko w języku angielskim)



[Edukacja muzyczna dla dzieci niesłyszących/niedosłyszących](#)
(link tylko w języku angielskim)



[Tworzenie otoczenia obfitującego w muzykę w domu](#)

- Dzieci niesłyszące/niedosłyszące (d/hh) czerpią korzyści z muzyki, ponieważ stymuluje ona współpracę obu stron mózgu, co poprawia funkcje poznawcze, społeczno-emocjonalne, równowagę, koordynację, słuchanie, umiejętności językowe oraz czytania i pisanie. Muzyka może być także kojąca i pocieszająca.
- Różne tony i instrumenty w muzyce mogą być powiązane z emocjami i/lub uczuciami. Muzyka może pomóc dziecku lepiej identyfikować swoje uczucia.
- Muzyka pomaga dzieciom nauczyć się bycia aktywnymi słuchaczami, słysząc różne poziomy głośno. Rozwija ona umiejętności słuchania poprzez powtarzanie usłyszanych dźwięków.
- Śpiewanie i intonowanie podczas zabawy z piosenkami pomaga rozwijać wyraźniejszą mowę.
- Powtarzanie piosenek pomaga dzieciom nauczyć się ich struktury i kolejności, co rozwija umiejętności językowe oraz umiejętność czytania i pisanie.
- Niemowlęta i małe dzieci powinny mieć możliwość doświadczania muzyki poprzez obrazy i dotyk.
 - Dla przykładu dziecko może spocząć na klatce piersiowej rodzica i poczuć rytm poprzez wibracje.
 - Rytmiczne kołysanie się lub bujanie w rytm muzyki zapewnia bliskość przez dotyk.
- Lekcje gry na instrumencie dają dzieciom możliwość doświadczania muzyki poprzez dźwięk i/lub dotyk. Aby ułatwić dostęp do muzyki, można korzystać z cyfrowych tunerów i metronomów.
- Muzyka może zapewnić przerwę od wizyt lekarskich lub terapii, jednocześnie dając rodzinie wyjątkowe doświadczenie więzi.
- Sugerowane wskazówki, aby zmaksymalizować swoje doświadczenie obejmują:
 - Ogranicz hałas i czynniki rozpraszające
 - Używaj wolnego tempa
 - Bądź blisko, aby dziecko widziało twoją twarz
 - Ustal codzienną rutynę muzyczną
 - Powtarzaj, powtarzaj, powtarzaj!
- Zaczynaj od muzycznych klasyków, takich jak „You Are My Sunshine” i „Twinkle, Twinkle Little Star”.
- Piosenki takie jak „Head, Shoulders, Knees and Toes” lub „Wheels on the Bus” uczą słownictwa receptywnego i ekspresyjnego.

12.2023 Music Polish